

FRAURAUM

FREIRAUM FÜR FRAUEN

ein Projekt der



Verein zur Unterstützung Suchtkranker
Ex User Support Group e.V.

jeden ersten Montag im Monat
von 19:00h bis 20:30h

und jeden dritten Dienstag im
Monat Mutter-/Kind-Gruppe

von 10:00h bis 11:30h

in den Räumen

von MAKS, Kartäuserstr. 77, Freiburg

FRAURAUM

FREIRAUM FÜR

*abstinente Frauen mit
Suchtvergangenheit*



**jeden ersten Montag im Monat
von 19:00h bis 20:30h**

&

**jeden dritten Dienstag im
Monat Mutter-/Kind-Gruppe
von 10:00h bis 11:30h**

in Freiburg

Kartäuserstr. 77, Freiburg

Findet aktuell nicht statt (01.2013!!!)

FRAURAUM

EREIRAUM FÜR FRAUEN

Die Gruppe ist ein offener Gesprächskreis nur für Frauen.

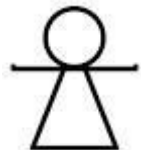
Wir treffen uns, um über aktuelle persönliche Probleme, Konflikte, frauenspezifische Themen aber auch über Fortschritte und Erfolge zu sprechen.

Teilnehmen kann jede, die abstinent / clean lebt, das heißt, die keine Drogen, Alkohol oder Medikamente im Missbrauch konsumiert.

Wir planen und unternehmen verschiedene sportliche und / oder kulturelle Freizeitaktivitäten.

Die Gespräche in der Gruppe werden vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf Dich!



FRAURAUM

EREIRAUM FÜR FRAUEN

Die Mutter-Kind-Gruppe bietet die Möglichkeit, unter Begleitung einer MAKs-Betreuerin, Kinder mit in die Gruppe einzubeziehen.

In beiden Gruppen können wir

- ✓ endlich durchatmen
- ✓ einfach da sein und zuhören
- ✓ uns mitteilen
- ✓ Unterstützung erhalten
- ✓ uns verstanden fühlen
- ✓ hilfreiche Tipps bekommen
- ✓ über frauenspezifische Themen reden
- ✓ sicher sein
- ✓ cleane Freundinnen finden
- ✓ gemeinsam(e) Freizeitaktivitäten planen
- ✓ in einem geschützten Rahmen -unter Schweigepflicht nach außen- über unsere momentane Situation und Gefühle sprechen
- ✓ uns frei austauschen



FRAURAUM

EREIRAUM FÜR FRAUEN

ein Projekt der



begleitet und unterstützt von



und



Kontakt zur Gruppe:

☎: +49 152 28111601

✉: eusgev@hotmail.com

www.eusg-suchtselbsthilfe.de/frauraum

Kontakt zu MAKs:

Modellprojekt Arbeit mit Kindern von Suchtkranken

☎: +49 761 33216

✉: maks@agj-freiburg.de

www.maks-freiburg.de

Kontakt zum Verein:

☎: +49 7661 988188 (AB)

✉: eusgev@hotmail.com

www.eusg-suchtselbsthilfe.de

Findet aktuell nicht statt (01.2015!!!)